

厦门大学嘉庚学院自然教育与疗愈微专业招生简章 (2026年秋季学期)

一、培养目标

本微专业致力于培养适应生态文明建设与全民心理健康服务需求的复合型人才。学生将具备良好的思想道德品质和扎实的自然科学知识基础，能够掌握自然教育与疗愈的前沿理论知识与实践技能；引导学生深入认识、欣赏自然，建立对自然的理解、认同、尊重与保护意识；运用自然疗愈技术有效促进个体身心健康发展；并能熟练利用自然资源和文化资源开展教育研学、自然疗愈体验等活动，使学生能够在自然科普单位、研学企业、中小学、自然疗愈机构等领域从事自然教育课程开发、自然疗愈项目实施、相关研究和管理等工作，具备解决复杂实际问题的能力和创新思维。

二、学制及学分修读要求

本微专业学制为1.5年，学分修读要求为10学分。

三、课程设置

课程名称	学分	总学时	学时分配		课程性质	开课学期	考核方式
			理论	实践			
自然教育与疗愈导论	2	32	32	0	必修	26-27 (1) 学期	课程报告
自然观察与疗愈体验	2	32	24	8	必修	26-27 (2) 学期	课程报告
自然教育课程设计	2	32	24	8	必修	26-27 (2) 学期	课程报告
自然教育与疗愈景观	2	32	24	8	必修	27-28 (1) 学期	作品
遗产传承与保护	2	32	24	8	必修	27-28 (1) 学期	课程报告

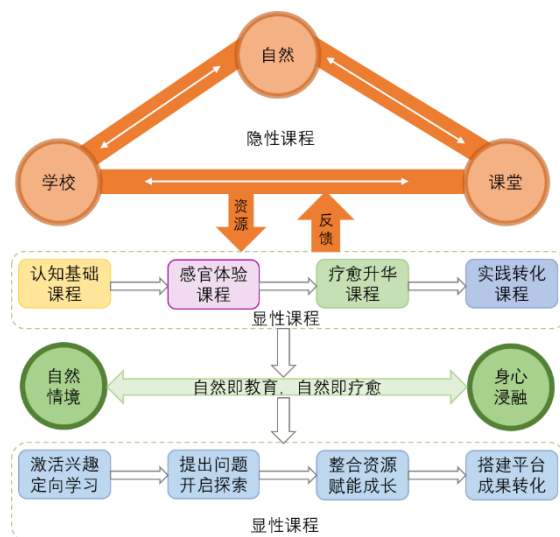


图 1 自然教育与疗愈微专业课程设置

四、教学特色

(一) 教学特色：自然沉浸·成长进阶

1. **超酷学习地图**：告别单一学习模式，把大自然、校园和课堂变成联动的学习乐园，走到哪都能发现新知识。在森林里观察动植物、在教室探讨发现、回校园分享成果，学习像闯关冒险，轻松 get 全方位成长 buff。

2. **升级打怪课程包**：从认识花草树木、用五感探索自然，到在自然中放松身心、把学到的知识变成创意作品，课程就像游戏关卡，一关比一关精彩，不管你是小白还是大神，都能在挑战中解锁新技能，收获满满成就感。

3. **沉浸式自然盲盒**：丢掉枯燥课本，跳进自然这个超大盲盒，用身体和心灵拆惊喜。躺在草地上听风声、触摸树皮纹理、呼吸清新空气，让自然的魔法唤醒好奇心和创造力，学习也能像追剧、玩游戏一样上头。

4. **贯通学涯与职涯**：打破学科壁垒，构建“主专业 + 微专业”的融合发展新范式。推行“目标倒推、学用结合”的培养模式。引导学生将主专业的专业优势赋能于自然教育与疗愈实践。通过打通理论与实战的边界，以应对未来职场的多元化挑战。



场景多样



升级打怪



沉浸体验



实践能者

（二）教学方式

场景浸润教学、五感互动教学、跨界融合教学、项目驱动教学等

（三）师资力量

师资队伍知识结构合理、专业实训基础扎实、教学体系完善、着重实践能力培养。专业师资具备丰富的理论教学、自然教育课程研发、研学项目策划、保护地自然教育专项规划实践经验。与福建石岩植物园共建实习基地，拟邀请自然领域的专家学者授课，带来前沿的自然科学知识和自然教育理念，拓宽学生视野。

五、招生对象及计划

面向 2025 级在校所有专业本科生。要求学生热爱自然，热爱生活，有一定的审美。本微专业原则上一年一招，本次计划招生 60 人，录取 30 人以上方开设。

六、学分认定与学习证明

（一）学分认定

由微专业修读学生所在学院负责学分认定工作。

学生在本微专业中修读合格的课程学分，原则上认定为所在专业人才培养方案中的技能选修课（职业技能类）学分，若技能选修课学分已满，则依次认定为通识选修课（具体认定类别详见下表）、专业选修课学分。其中，若学生技能选修课与通识选修课学分均已认满，可在专业选修课模块中至少认定 1 门课程，具体认定门数及对应课程组由学生所在学院评估确定；对于其余课程，若经所在学院评估认为不适合认定为专业选修课学分，则统一认定为技能选修课学分。

课程名称	认定为通识选修课的类别
自然教育与疗愈导论	自然科学类
自然观察与疗愈体验	自然科学类
自然教育课程设计	自然科学类
自然教育与疗愈景观	自然科学类
遗产传承与保护	人文艺术类-人文类

（二）学习证明

学生在主修专业在籍期间，修读完成微专业培养方案所规定的课程且成绩合格者，将获得学校统一出具的微专业学习证明，并可登录中国高等教育学生信息网进行查询认证。

七、联系方式

联系人：魏翔燕老师

办公电话：0596-6289920

办公地址：主五#2F-03

邮 箱：weixy@xujc.com

附录：课程简介

一、《自然教育与疗愈概论》课程

《自然教育与疗愈概论》带领你推开自然教育与疗愈世界的大门，从基础概念、核心理论到发展脉络逐一拆解，结合全球前沿案例，深入挖掘自然教育在生态保护、公众意识培育中的重要意义，以及疗愈实践对身心的积极影响，助你快速搭建专业知识框架，点燃对自然教育与疗愈领域的探索热情。



二、《自然观察与疗愈体验》课程

《自然观察与疗愈体验》将带你走进自然的怀抱，走进真实的自然地理环境与生态系统，在实地考察中深化对自然奥秘的认知；在自然观察与冥想、森林浴、园艺疗愈等沉浸式活动中，解锁自然教育技术的神奇密码。深度理解自然疗愈的科学原理，掌握将这些珍贵体验融入教育活动的实践技巧，开启自然与心灵对话的奇妙旅程。



三、《自然教育课程设计》课程

《自然教育课程设计》化身课程设计的实战指南，手把手教授课程目标设定、内容规划、教学方法选择等全流程核心技能。针对不同年龄、不同需求的受众群体，结合丰富多样的课程设计实例，助你打造独具特色、吸引力十足的自然教育

课程，成为备受欢迎的课程设计达人。



四、《自然教育与疗愈景观》课程

《自然教育与疗愈景观》为你提供打造理想景观空间的密钥，聚焦景观功能分区、植物疗愈特性配置等关键内容，深度讲解如何将自然教育理念完美融入景观设计。从互动式自然课堂到疗愈花园，助你设计出兼具教育性与疗愈功能的魅力景观空间，让每一处景观都成为人与自然和谐共生的生动课堂。



五、《遗产传承与保护》课程

《遗产传承与保护》带你穿梭于历史与现实之间，学习自然与文化遗产保护传承的前沿方法，探寻遗产保护与自然教育深度结合的创新路径。掌握遗产活化设计的独特技巧，策划出充满创意的遗产主题教育活动，成为传承文化瑰宝、唤醒公众保护意识的文化使者。

