

# 电子邮件系统（学生版）使用说明

## 目录

1 邮件系统简介 .....	39
2 邮件地址格式 .....	39
3 使用方式 .....	39
3.1 Webmail 方式 .....	39
3.1.1 登录邮件系统 .....	39
3.1.2 浏览邮件 .....	41
3.1.3 发送邮件 .....	41
3.1.4 删除邮件 .....	42
3.1.5 配置 .....	43
3.2 客户端软件方式 .....	45
3.2.1 新建邮箱账户 .....	46

## 1 邮件系统简介

厦门大学嘉庚学院电子邮件系统（以下简称 XUJC Mail System）是一套多用户、大容量的企业级电子邮件服务系统。它运用了分布式处理、并行计算、多线程等多种先进技术，提供 POP、SMTP、IMAP、Webmail、反垃圾、反病毒服务、邮件列表等各种服务，为众多嘉庚师生的日常学习、工作、教学等各方面的交流，起着重要的沟通纽带作用。

目前，邮件系统同时提供教育网和电信公网的专用线路接入。所以，使用者可以根据自己所处的网络环境，选择不同的接入线路，以确保用最快速度访问邮件系统。

## 2 邮件地址格式

嘉庚学院的在校生（包括新生），都有一个形如以下格式的个人邮箱：`acc15001@stu.xujc.com`。其中，邮箱帐号是个人的学号（如 `acc15001`，**请使用小写半角**），邮箱域是 `stu.xujc.com`，初始密码是身份证号后 8 位。

## 3 使用方式

XUJC Mail System 可以用两种方式使用，包括 Webmail（如 IE 浏览器）方式和客户端软件（如 Foxmail 等）。每个用户可以根据自己的习惯选择相应的方式使用邮件系统。具体的使用帮助请点击主界面右上角的“在线帮助”查看。



### 3.1 Webmail 方式

#### 3.1.1 登录邮件系统

根据个人所处的网络环境，在浏览器地址栏输入以下地址 `http://mail.xujc.com`，即可以访问邮件系统（如下图所示）。



**用户名:** 学生用户都是指学号, 如 acc08001 请使用小写半角。

**邮件域:** 请选择“stu.xujc.com (学生邮箱)”。这个域是提供给在校的嘉庚学生使用。如果选择了错误的域, 则会出现登录错误的提示。

**密码:** 初始密码为身份证件后 8 位, 最后一位如果是“X”的, 请一定用大写。建议您设置密码提示问题和答案, 以备忘记密码时取回密码。修改密码请参考 3.1.5 节。

**取回密码:** 请先登录邮箱后在“配置一个人资料”中设置你的生日, 然后在“配置一修改密码”中设置密码取回问题, 这样如果忘记密码的话, 就可以通过取回密码问题找回密码。

邮箱密码是登录我院邮件系统及其他相关平台的重要凭证, 请勿过于简单 (特别是用户名不得与密码相同) 对于邮箱密码过于简单而导致被人利用乱发垃圾或违法信息的用户, 我们将对其帐号做冻结处理, 情节严重者将上报相关部门, 并追究其相关责任。

**密码设置建议:**

- 1) 密码至少 8 位;
- 2) 密码不能与用户名相同或倒序;
- 3) 密码不能是只包含一个数字或字母的重复号码;
- 4) 密码不能是顺序或倒序的数字或字母组合;
- 5) 其他常用弱密码: 如 112233、abcabc 等;
- 6) 默认密码: 身份证号后 8 位。

### 3.1.2 浏览邮件

登录邮箱后，点击页面左侧不同的功能链接，即可进入相应的功能模块。所以，点击“收件箱”、“发件箱”、“草稿箱”等链接，就可以浏览各个文件夹下的邮件清单（如下图所示）。



如果要浏览具体的某一封邮件，只需点击该邮件的“主题”，就可以看邮件的具体内容（如下图所示）。



### 3.1.3 发送邮件

有多种途径可以发送邮件，一般采用如下两种方式。

a、直接点击页面左侧的“发邮件”链接，可以根据页面来发信（如下图所示）。



b、从“地址簿”的功能模块中，点击某一联系人的“电子邮件”，也可以进入发送邮件的页面。

### 3.1.4 删除邮件

在不同的功能页面下，可以有不同的方式，方便地删除不需要的邮件。一般地，“删除”操作是指将邮件转移到“回收站”中。

a、当浏览某一具体的邮件时，可以点击邮件正文上方功能菜单中的“删除”、“彻底删除”，来删除该邮件。



b、当浏览某一文件夹时，可以选中一批邮件，使用邮件列表上方功能菜单中的“删除”、“彻底删除”来批量操作。



c、当浏览各个文件夹状况时，可以使用文件夹列表右侧的“清空”功能，一次性删除某个文件夹中的所有邮件。



### 3.1.5 配置

Webmail 的邮箱参数设置，主要通过左侧“配置”模块来实现，可以对用户的个人资料、密码、邮件签名、转发及 POP 收件等项目进行设置，订制一个自己习惯的邮箱环境。





a、**修改密码**：左侧列表 配置 → 修改密码

如下图，在现用密码中填写旧密码，在新密码中填写新的密码，重新输入一次新密码，再点击提交就可以成功修改密码了。



如果您在下面的“密码提示问题”和“密码提示答案”分别进行了设置的话，一旦您忘了密码，就可以在首页上使用“取回密码”功能来取回密码。

b、**参数设置**：左侧列表 配置 → 参数设置

在这个页面中可以设置嘉庚学院邮件系统 WebMail 的一些使用特性（如下图所示）。



可根据自己的使用情况进行设置，建议将“每页最多显示邮件数”设成 30 或更多。

c、参数设置：左侧列表 配置 → 自动转发



可根据个人使用习惯，把学校的邮件转发到常用邮箱内。

勾选“邮箱中保留备份”学校的邮箱也将保留原邮件。但是需要定期登录学校邮箱清理邮箱。

不勾选“邮箱中保留备份”学校的邮箱将不保留原邮件。

更具体的参数配置，请根据页面提示操作即可；当然，也可以通过邮件系统首页的“在线帮助”（或者直接输入以下网址 <http://mail.xujc.com/extend/gb/help.htm>）获得相应操作的提示与帮助。

### 3.2 客户端软件方式

客户端软件方式，以其方便、快捷、强大的功能扩展的特点，而受到许多人的喜爱。特别是以 Foxmail 为代表的国产邮件软件，因为更符合国人的使用习惯，而广为流行。下面就以 Foxmail 为例，来看看该如何正确设置使用。

Foxmail 在 <http://www.foxmail.com> 下载，然后安装。



### 3.2.1 新建邮箱账户

运行 Foxmail 7.0 以上版本，新安装用户，直接双击桌面上 Foxmail 的图标，会弹出下图所示界面，依次填入 email 地址和密码，点击创建。



从 Foxmail 收发邮件，必须选择接收服务器 POP3 类型，指定该邮件地址所对应的 POP、SMTP 服务器地址。其中 POP 服务器是用来接收邮件的服务器，SMTP 服务器是用来发送邮件的服务器。



**邮件帐号：**学生用户，必须填写完整的邮件地址，如 jgxy@stu.xujc.com。

**POP 服务器：**mail.xujc.com，端口 110。

**SMTP 服务器：**mail.xujc.com，端口 25。

最后点击创建，就完成建立。可以在账号管理内检查设置（如下图所示）。



完成以上的设置，就可以使用 Foxmail 来进行邮件的收发操作。